

# L'hippo coaching :

## La convergence de mes trajectoires “de hasard”

On fait ce que l'on est, on fait avec ce que l'on est et pas avec ce que l'on voudrait être ou ce que l'on voudrait paraître sinon cela s'appelle l'imposture

C'est en me retournant que je constate que ma trajectoire, pourtant faites de rencontre de hasard, ne pouvait qu'aboutir à la relation d'aide, à une proposition d'aide adressée aux managers, à un dispositif d'aide qui passe par le corps.

Chef de projet sur de grands projets d'informatique « temps réel » embarquée, j'ai très vite été confronté aux difficultés du fonctionnement d'une équipe. Ayant quasiment toujours tenu mes objectifs, j'ai eu à assumer la direction régionale (400 personnes alors en région PACA) des opérations et de la qualité. Membre du Comité de Direction, j'étais responsable, jusque sur ma paye, ça motive !, de la rentabilité des projets. J'ai, donc, vécu de l'intérieur les grandeurs et les faiblesses du management alors que le marché, c'était les années 90, devenait erratique et turbulent. J'ai compris la nécessité d'un centre de gravité fort qui permet de regarder loin, de conserver un cap tout en absorbant les chocs violents. Il m'a fallu alors changer de paradigme et renoncer aux gesticulations de circonstance, parades nuptiales devant une direction générale complaisante, pour une autre forme d'intervention : celui de l'accompagnement des équipes et des chefs de projet.

Parallèlement, et depuis fort longtemps, suite à ces accidents de la vie qui sont si courants, j'avais commencé une tranche de psychanalyse. Comme le dit avec humour, Jean Oury, faire une petite dépression pour quelqu'un qui se destine à la relation d'aide, c'est, en quelque sorte faire ses travaux pratiques... à condition d'avoir été bien accompagné et d'en être sorti, bien sûr ! En tout cas, belle occasion de travailler son désir

Mais in fine, on n'apprend que par l'épreuve...

Mon histoire, c'est aussi celle de mes rencontres. D'abord avec les arts martiaux (voir ci-dessous), puis après quelques expériences du divan (je continuerai à faire plusieurs tranches d'analyse d'ailleurs), la rencontre des Thérapies Analytiques et Corporelles avec le Dr Byramjee, psychiatre, psychanalyste et psychodramatiste, fut déterminante.

Lucien Lemaire

port : +33 6 22 90 09 82 - e-mail : [lemaire.lucien@gmail.com](mailto:lemaire.lucien@gmail.com)

[Impasse Lou Caiou - Route de la gare-13810-Eygalières](#)

Site : <http://www.hippocoach.org> - Blog: <http://lamoucheducoach.blog.lemonde.fr/>

Siret : [444 104 566 00021](#)

Pendant une quinzaine d'années (eh ! oui, on se dit, au départ, qu'en un an on aura fait le tour !), je me suis confronté aux groupes de thérapie d'abord puis aux groupes de cadre interentreprises forme élaborée du coaching. Période passionnante, parfois terriblement difficile, mais d'une intensité rare qui mène toujours à l'essentiel et qui imprima définitivement chez moi le gout de l'exigence, l'aversion pour l'eau tiède et une idée profonde de ce que doit être la psychothérapie d'abord puis le coaching.



C'est dans le cadre d'un groupe appelé « aide à la relation d'aide » que j'ai confronté ma pratique de responsable des opérations au regard d'un groupe de psychologues et psychiatres, un peu désarçonnés au début, il faut bien le dire, par la nature des problèmes amenés ! L'expérience fut passionnante, car pour la première fois, je l'ai

longuement expérimenté plus tard avec Dominique, j'ai pu vivre l'impact de ma subjectivité sur mon travail et, donc, ma performance.

J'en avais fait, pourtant, de ces formations au management, à la communication, formations qui n'engagent jamais l'essentiel et sont, donc, des cautères sur une jambe de bois.

La France aime les reconnaissances académiques et c'est pourquoi, il y a bien d'autres raisons, mais elles resteront intimes !, j'ai réintégré les bancs universitaires pour passer d'abord une maîtrise et un DEA de psychologie puis pour me confronter à une école de commerce, un MBA.

Le fruit était mûr et après avoir expérimenté les groupes d'échanges de pratique entre coachs, j'ai décidé de tracer ma propre route en créant le DESU « coaching et métier du changement » pour reprendre à neuf la formation des coachs.

Même si ma pratique de l'Aïkido reste une ligne directrice, j'ai pratiqué plusieurs disciplines, vol à voile, voile, équitation. Chaque fois, j'ai expérimenté ce fait d'évidence que, seules, la stabilité émotionnelle et la vision globale, permettent de prendre les bonnes décisions et, donc, d'améliorer ses performances.

Lucien Lemaire

port : +33 6 22 90 09 82 - e-mail : [lemaire.lucien@gmail.com](mailto:lemaire.lucien@gmail.com)

[Impasse Lou Caiou - Route de la gare-13810-Eygalières](#)

Site : <http://www.hippocoach.org> - Blog: <http://lamoucheducoach.blog.lemonde.fr/>

Siret : [444 104 566 00021](#)

J'ai un rapport particulier à l'équitation et à l'art équestre. Sans doute parce que j'ai été formé par une élève de Nuno Oliveira. Elle m'a donné le gout de cette exigence, le gout du travail en profondeur ; sans lequel un cavalier ne saurait produire, avec son cheval, que des formes vides dont le seul objectif est de renforcer son ego.

Car l'enjeu de l'art équestre comme du management est d'amener le cheval à déployer tout son potentiel, toutes ses qualités dans une liberté qui conserve intact le plaisir (bis repetita placent !).



Lucien Lemaire

port : +33 6 22 90 09 82 - e-mail : [lemaire.lucien@gmail.com](mailto:lemaire.lucien@gmail.com)

[Impasse Lou Caiu - Route de la gare-13810-Eygalières](#)

Site : <http://www.hippocoach.org> - Blog: <http://lamoucheducoach.blog.lemonde.fr/>

Siret : [444 104 566 00021](#)