



## Séminaire original Transdisciplinaire

**Centre équestre d'Eygalières**

Chemin de La Maillère  
13810-Eygalières

**EXPLORER TOUTES LES DIMENSIONS DE L'AGILITÉ  
INTELLIGENCE SITUATIONNELLE ET RELATIONNELLE  
SPONTANÉITÉ - DISPONIBILITÉ - VIGILANCE**

**RENSEIGNEMENTS : 06 22 90 09 82**

**24 et 25 septembre 2022**

# ECOUTER (RE)SENTIR OBSERVER RESTITUER

APPRENDRE CE QUI NE S'APPREND PAS, VOUS AVEZ DIT AGILE ?

## Atelier éveil corporel

Être présent à soi pour être présent à l'autre

## Atelier écoute totale

Écouter nécessite de s'ouvrir à l'au-delà des mots. La musique nous aidera à explorer les conditions de l'écoute profonde

## Ateliers coaching et equi coaching

Coacher, c'est rencontrer, il s'agit de s'ouvrir à l'altérité radicale (l'autre, le cheval) pour créer un monde commun.

## Les intervenants

Lucien LEMAIRE

### Coach, equicoach, formateur et superviseur, consultant en management et conduite du changement

Une expérience diversifiée, 25 ans de responsabilités en entreprise une formation pluridisciplinaire (mathématiques, psychologie, MBA), un parcours thérapeutique significatif (12 ans de groupes analytiques et corporels, 7 ans d'analyse, 3 ans de psychodrame analytique), des pratiques sportives engagées (moniteur d'Aïkido, équitation, vol à voile, yoga..).

« Mettre l'humain aux cœurs de l'entreprise » n'est pas forcément un mantra ou une incantation. Développer l'être homme dans toutes ses dimensions telle est ma vocation depuis 20 ans ».

Yolande LOUAT

### Gymnaste rythmique sportive, danseuse et enseignante en posturale

Un parcours dans le corps, un être en devenir. Sa recherche des limites non comme une fin en soi mais une rencontre avec des possibles insoupçonnés. Une amoureuse du rythme et du mouvement d'un corps vivant.

Chantal LEMAIRE

### Monitrice d'équitation

Elle est la créatrice du centre équestre d'Eygalières et enseigne l'équitation depuis trente ans. Formée à l'équitation éthologique avec chez Elisabeth De Corbigny, elle est également initiée à l'éthologie scientifique.

Elle est titulaire du brevet fédéral Equi-Handi.

Pascal WATELLE

### Musicienne, formatrice, créatrice de Capcom'Art Formations

Après une carrière artistique en tant que violoniste au sein de l'Orchestre Régional Avignon Provence, j'ai senti le besoin de vivre une autre expérience professionnelle, de m'accomplir différemment. Dans une certaine continuité tout de même puisque c'est la connaissance des difficultés rencontrées par les artistes qui est le fondement même de la création de Capcom'art Formations.

Le métronome n'est pas le rythme. C'est le mariage subtil du son et de son allié, le silence qui crée l'émotion dans laquelle le corps va pouvoir se mouvoir.

## Contact Inscriptions :

06 59 85 33 13 - [contact@capcomart.fr](mailto:contact@capcomart.fr) - 06 22 90 09 82 - [lemaire.lucien@gmail.com](mailto:lemaire.lucien@gmail.com)

## Tarif:

Entreprises : 840€ /personne - Particuliers : 560€ - Restauration : 40€ les 2 repas